

[Home](#) > Información para las familias durante la falta de fórmula

Información para las familias durante la falta de fórmula

No hay nada más importante para las familias que la salud y la seguridad de sus bebés. La falta de fórmula ha generado mucha ansiedad en aquellas personas que se preguntan cómo van a alimentar a sus hijos. Del mismo modo, algunos niños pequeños, adolescentes y adultos con necesidades médicas dependen de la fórmula para su nutrición. Ellos también pueden verse afectados por esta falta.

Sabemos que no es fácil cambiar la dieta de su bebé. Sin embargo, si no encuentra fórmula en existencias, aquí tiene algunos consejos para buscar sustitutos seguros.

Buscar sustitutos seguros

La información provista refleja los aportes de los médicos y otros expertos del Departamento de Salud y Servicios Humanos, la Academia Estadounidense de Pediatría (AAP) y la North American Society For Pediatric Gastroenterology, Hepatology & Nutrition (NASPGHAN).



Pruebe una nueva marca de fórmula

La mayoría de los bebés no tendrán problemas con distintas marcas de fórmula, incluidas las marcas genéricas, mientras que sean del mismo tipo, como las que están elaboradas con leche de vaca, de soja, las hipoalergénicas (ampliamente hidrolizadas) o las elementales (con base de aminoácidos). Tenga en cuenta que tal vez a su bebé no le guste el sabor o que tenga problemas para tolerar una fórmula diferente al principio. Si esto sucede:

- Intente darle pequeñas cantidades de la nueva fórmula al mezclarla con su fórmula habitual. Aumente lentamente la cantidad de la nueva fórmula con el paso del tiempo.
- Tenga paciencia, es posible que su bebé tarde un poco en acostumbrarse.
- Si su bebé tiene vómitos, dolores por gases, llora o no se calma al momento de las comidas, pierde peso, tiene diarrea, sangre o moco en la materia fecal o se esfuerza mucho por defecar, es probable que no esté tolerando la nueva fórmula. Llame a su pediatra o a otro proveedor de atención médica si tiene preguntas.

Si necesita ayuda para saber qué fórmulas puede sustituir:

- El mejor recurso siempre será preguntar a su pediatra u otro proveedor de atención médica, ya que conoce a su bebé y su historia clínica.
- También puede consultar esta [lista de fórmulas comparables](https://naspghan.org/recent-news/naspghan-tools-for-hcps-affected-by-formula-recall/) (https://naspghan.org/recent-news/naspghan-tools-for-hcps-affected-by-formula-recall/) desarrollada por una organización de gastroenterólogos pediatras llamada NASPGHAN. Tenga en cuenta que la lista se centra en los sustitutos para las fórmulas que formaron parte del retiro de febrero de 2022, así que tal vez no vea la fórmula de su bebé aquí. Toda sustitución debe hacerse solo bajo la recomendación y la supervisión de su pediatra u otro proveedor de atención médica.



Pruebe con una fórmula fabricada en otro país

También puede considerar comprar alguna fórmula fabricada fuera de los Estados Unidos en *tiendas locales*. Las tiendas comenzarán a ofrecer pronto estas opciones. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) ha permitido que [estas empresas que elaboran fórmulas](https://www.fda.gov/food/infant-formula-guidance-documents-regulatory-information/enforcement-discretion-manufacturers-increase-infant-formula-supplies) (https://www.fda.gov/food/infant-formula-guidance-documents-regulatory-information/enforcement-discretion-manufacturers-increase-infant-formula-supplies) comercialicen

Lea esta página en

- [Inglés / English \(/formula/index.html\)](#)
- [Vietnamita / Tiếng Việt \(/vi/formula/index.html\)](#)
- [Creole / Kreyòl \(/ht/formula/index.html\)](#)
- [Navajo \(/nv/formula/index.html\)](#)

ciertos productos en los Estados Unidos y puede permitir más productos de fórmulas infantiles que cumplan con sus criterios con el objetivo de ejercer capacidad discrecional. Al preparar una fórmula fabricada en otros países:

- Lea con atención las instrucciones para preparar las fórmulas en polvo. Pueden requerir cantidades de polvo o agua diferentes a las de las fórmulas que se fabrican en los Estados Unidos.
- Utilice la [tabla de conversión de la FDA](https://www.fda.gov/media/158832/download) (<https://www.fda.gov/media/158832/download>) para convertir los milímetros en onzas líquidas y ver algunas conversiones comunes como de Celsius (°C) a Fahrenheit (°F).

Los consumidores deben tener cuidado al comprar fórmulas elaboradas fuera de los Estados Unidos en *mercados en Internet*, ya que podrían ser falsificaciones. Obtenga más información sobre cómo detectar las fórmulas infantiles falsificadas: [¿Qué son las fórmulas infantiles falsificadas?](https://www.fda.gov/food/people-risk-foodborne-illness/questions-answers-consumers-concerning-infant-formula#10) [¿Cómo puedo evitar comprar estos productos?](https://www.fda.gov/food/people-risk-foodborne-illness/questions-answers-consumers-concerning-infant-formula#10) (<https://www.fda.gov/food/people-risk-foodborne-illness/questions-answers-consumers-concerning-infant-formula#10>).

 Hable con su pediatra u otro proveedor de atención médica sobre los sustitutos para las fórmulas hipoalérgicas o de especialidad.

Si necesita alguna fórmula hipoalérgica o de especialidad médica, puede ser más difícil encontrar un sustituto. Hable con su pediatra u otro proveedor de atención médica sobre los sustitutos aceptables. Según la fórmula que necesiten, pueden presentar una [solicitud urgente de fórmula especializada](https://abbottnutrition.com/metabolics) (<https://abbottnutrition.com/metabolics>) a Abbott Nutrition, que entregará algunas fórmulas de especialidad y de bajo contenido de hierro en función de cada caso.

Alimento a su bebé con seguridad

Si no puede encontrar suficiente fórmula, existen algunas opciones a corto plazo que pueden ayudar ante una situación de emergencia. También debe conocer los graves problemas de seguridad relacionados con ciertos preparados alternativos para alimentar a su bebé. Hable siempre con su pediatra u otro proveedor de atención médica primero si no tiene suficiente fórmula infantil.

 Hable con su pediatra u otro proveedor de atención médica sobre las opciones a corto plazo

Si no encuentra fórmula y su bebé tiene más de 6 meses, hable con su pediatra u otro proveedor de atención médica sobre el uso de leche entera de vaca como opción a corto plazo.

Si no puede encontrar fórmula y su bebé tiene casi un año, hable con su pediatra u otro proveedor de atención médica sobre el uso de leche de soja como solución a corto plazo. Evite usar otras leches vegetales, como la leche de avena o la de almendras.

Si no puede encontrar fórmula y su bebé tiene casi un año, hable con su pediatra u otro proveedor de atención médica sobre el uso de bebidas para niños durante algunos días.



Explore los recursos para la leche materna o la lactancia

Hable con su pediatra u otro proveedor de atención médica sobre el uso de leche humana de un banco de leche materna.

- Si es posible, considere un **banco de leche local** (<https://www.hmbana.org/find-a-milk-bank/overview.html>) que esté acreditado a través de la Human Milk Banking Association of North America (HMBANA). Tenga en cuenta que la mayor parte de la leche que proviene de los bancos se da a los bebés hospitalizados, por lo que es probable que no tengan suficiente para dar a los bebés sanos en todo momento.
- No se recomienda compartir leche materna con amigos o comprarla por Internet. Cuando obtiene leche materna de amigos o a través de Internet, es difícil saber si examinaron a la donante para detectar enfermedades infecciosas o riesgos de contaminación. También pueden existir riesgos de seguridad relacionados con la forma en que se recolectó, procesó, probó o almacenó la leche.

Para aquellas familias que utilicen tanto leche materna como fórmula, considere la posibilidad de utilizar más leche materna para la dieta de su bebé.

- Esto podría significar que tiene que aumentar su producción de leche materna. Puede hacer esto al amamantar a su bebé con más frecuencia o al agregar sesiones de extracción de leche entre las tomas. La leche extraída se puede guardar en el refrigerador y se puede almacenar congelada para usar más adelante.
- Los CDC ofrecen **recursos de apoyo a la lactancia materna** (<https://www.cdc.gov/breastfeeding/faq/index.htm#Find-Breastfeeding-Support>) para las madres que amamantan.



Evite las prácticas poco seguras con las fórmulas y comprar más de lo que necesita

No intente elaborar fórmula infantil en su casa. Las fórmulas caseras suponen graves problemas de salud y seguridad. Las necesidades nutricionales de su bebé son muy específicas, en especial durante el primer año de vida. Las fórmulas caseras pueden contener muy poca o demasiada cantidad de ciertas vitaminas y minerales, como el hierro. También aumentan el riesgo de contaminación, que pueden enfermar a su bebé o provocarle una infección.

No diluya la fórmula. Agregar más agua puede restarle nutrientes a su bebé y provocar graves problemas de salud, como convulsiones.

No utilice fórmulas después de la fecha de caducidad o la fecha límite recomendada. Es posible que la fórmula no sea segura y haya perdido alguno de sus nutrientes.

No compre más fórmula de la que necesita. La falta afecta a las familias que ya se enfrentan al estrés de ser padres durante una pandemia. Puede parecer tentador comprar tanta fórmula como sea posible ahora mismo, pero la AAP sugiere no comprar más de un suministro de 10-14 días para ayudar a mejorar la escasez.

Obtenga ayuda del WIC

Si necesita ayuda para comprar fórmula, no está solo. Cerca del 43 por ciento de todos los bebés de los Estados Unidos reciben ayuda del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Infantes y Niños (WIC). El WIC ofrece fórmula y alimentos para su familia y puede conectarlo con profesionales capacitados que ofrecen pruebas de detección, apoyo a la lactancia materna y consejos de nutrición. También puede participar en el WIC mientras está embarazada. Comuníquese con su clínica del WIC local para verificar si usted o su familia son elegibles.

Verifique su elegibilidad (<https://www.signupwic.com/>)

Obtenga ayuda para buscar fórmula

Las organizaciones de su comunidad y las empresas de fórmula infantil pueden ayudarle a encontrar fórmulas o sustitutos seguros.



Recursos comunitarios

- [Encuentre su Agencia de Acción Comunitaria \(CAA\) más cercana](https://communityactionpartnership.com/find-a-cap/) (<https://communityactionpartnership.com/find-a-cap/>): Su CAA local puede proporcionarle fórmula o conectarlo con agencias locales que tengan.
- [Llame al 211](https://www.211.org/about-us/your-local-211/) (<https://www.211.org/about-us/your-local-211/>): El 2-1-1 de United Way puede conectarlo con un especialista en recursos comunitarios que lo ayude a encontrar despensas de comida locales y otras fuentes de fórmula.
- [Busque un banco de leche acreditado](https://www.hmbana.org/find-a-milk-bank/) (<https://www.hmbana.org/find-a-milk-bank/>): La Human Milk Banking Association of North America (HMBANA) ofrece leche materna donada a las familias que la necesitan. Es posible que necesite una receta de su pediatra u otro proveedor de atención médica para recibir leche materna donada de la HMBANA.



Números de teléfono de empresas de fórmula infantil

Las empresas de fórmula infantil pueden ayudarle a encontrar fórmula o sustitutos seguros. Debido a que muchas personas buscan fórmula, es probable que los tiempos de espera sean largos. Además, la mayoría de los tipos de fórmula pueden estar agotadas.

- [MyGerber Baby Expert](https://www.gerber.com/mygerber-baby-expert/) (<https://www.gerber.com/mygerber-baby-expert/>): Comuníquese con un asesor de nutrición o lactancia por teléfono, mensaje de texto, Facebook Messenger, chat por la Web o videollamada para que le ayuden a encontrar una fórmula infantil similar que tenga más disponibilidad.
- [Línea de solicitud urgente de productos Similac \(de Abbott\)](https://abbottnutrition.com/metabolics/) (<https://abbottnutrition.com/metabolics/>): Pida a su ginecólogo (obstetra/ginecólogo) o al pediatra de su bebé u otro proveedor de atención médica que envíe una solicitud urgente de productos para recibir fórmula infantil con bajo contenido de hierro o para problemas metabólicos [descargando y completando el formulario](https://static.abbottnutrition.com/cms-prod/abbottnutrition-2016.com/img/22-PSN-C_Print-Metabolics_Urgent_Product_RequestForm_FA04c.pdf). - PDF (https://static.abbottnutrition.com/cms-prod/abbottnutrition-2016.com/img/22-PSN-C_Print-Metabolics_Urgent_Product_RequestForm_FA04c.pdf).
- Línea de atención al cliente de Enfamil (de Reckitt): Llame al 1-800-222-9123 (BABY-123) para que le ayuden a encontrar fórmula



[Consulte nuestro kit de herramientas multilingües para redes sociales de recursos para fórmula infantil](https://www.hhs.gov/es/formula) ([/formula/social-media-toolkit/index.html](https://www.hhs.gov/es/formula)).

Conozca cómo empezó la falta

Los problemas con la cadena de suministro que surgieron debido a la pandemia contribuyeron a la falta actual de fórmula infantil. Esto empeoró cuando Abbott Nutrition, uno de los productores de fórmula más grandes del país, hizo un retiro voluntario de fórmula y cerró una de sus plantas de producción en Sturgis, Michigan. El presidente, las agencias gubernamentales de los Estados Unidos, los vendedores minoristas y la industria de la fórmula infantil trabajan sin descanso para abordar esta falta y lograr que vuelva la disponibilidad. Hasta la fecha, la producción se ha incrementado en un 30-50%.

Conozca las medidas que toma el gobierno de los Estados Unidos

- El presidente invocó la Ley de Producción de Defensa. Esta ley pone a los fabricantes de los Estados Unidos en primer lugar para recibir los recursos que necesitan para aumentar la producción de fórmula infantil. El presidente también trabaja junto a otros países para el transporte aéreo de fórmula hacia los EE. UU. mediante la operación "Fly Formula".
- La FDA y el Departamento de Justicia de los EE. UU. negociaron un decreto de consentimiento con Abbott Nutrition, en virtud del cual Abbott Nutrition aceptó tomar medidas correctivas específicas para volver a producir fórmula infantil en su planta de Michigan. Abbott Nutrition ha declarado que se centrará primero en las fórmulas de especialidad para aquellas personas con necesidades metabólicas y de otros tipos. La FDA también se ha estado reuniendo con regularidad con otros fabricantes que se esfuerzan por producir más fórmula y satisfacer la demanda. [Lea más sobre las medidas de la FDA](https://www.fda.gov/news-events/public-health-focus/infant-formula-information-and-ongoing-fda-efforts-increase-supply) (<https://www.fda.gov/news-events/public-health-focus/infant-formula-information-and-ongoing-fda-efforts-increase-supply>).
- El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos trabaja con los estados, las naciones tribales y los territorios de todo el país para garantizar que las familias que participan en el WIC puedan usar sus beneficios para comprar otros tipos de fórmula.

[Lea \(https://www.whitehouse.gov/briefing-room/statements-releases/2022/05/12/fact-sheet-president-biden-announces-additional-steps-to-address-infant-formula-shortage/\)](https://www.whitehouse.gov/briefing-room/statements-releases/2022/05/12/fact-sheet-president-biden-announces-additional-steps-to-address-infant-formula-shortage/),
[más sobre las medidas adicionales que implementa el presidente Biden para abordar la falta de fórmula. \(https://www.whitehouse.gov/briefing-room/statements-releases/2022/05/12/fact-sheet-president-biden-announces-additional-steps-to-address-infant-formula-shortage/\)](https://www.whitehouse.gov/briefing-room/statements-releases/2022/05/12/fact-sheet-president-biden-announces-additional-steps-to-address-infant-formula-shortage/)

HHS Headquarters

U.S. Department of Health & Human Services
200 Independence Avenue, S.W.
Washington, D.C. 20201
Toll Free Call Center: 1-877-696-6775